

回覧

転倒予防体操(転倒無視体操)

てんとうむし体操について

3月は毎週水曜日開催

日付 10日、17日、24日、31日

時間 1部 9:30～10:30

2部 11:00～12:00

**4月からは2部制を続行し、
毎週水曜日開催の予定**

花見1・2区福祉会