

いつまでも自分の足で歩きたい  
認知症を予防したい

家族、地域、子どもたちの  
未来のために役立ちたい

令和2年度福津市

# 介護予防サポーター 養成講座 参加者募集

転倒や認知症から身を守り、介護を予防する知識と体操実技を習得し、身の回りの大切な方へ介護予防体操を普及するサポーター養成講座です。

【開催期間】 令和2年10月5日(月)～令和3年2月16日(火)

【会場】 津屋崎行政センター、カメラアホール、ふくとぴあ

【主催】 福津市役所高齢者サービス課  
☎(0940) 43-8298

【認定証】 受講修了後に「介護予防サポーター認定証」を発行します。

受講料  
無料



まずはご自身のために、正しい知識と体操を習得してください。  
そして、修得した知識と体操と一緒に普及しましょう！  
今年は、ふくとぴあ健康増進室のスタッフが全面的支援します。

令和2年度福津市介護予防サポーター養成講座日程表(どの日時からでも受講可能です。)

月	10				11				12		1			2		
日	5	12	19	26	2	18	25	2	9	15	22	29	5	16		
曜日	月				水				金			火				
会場	津屋崎行政センター大会議室				カメラホール大研修室				ふくとぴあ・らくらくルーム他							
午前 9:30 ~ 11:30	講義①	講義②	講義③	講義④	/				実技	実技	実技	実技	講義①	講義②	講義③	講義④
午後 1:30 ~ 3:30	実技	実技	実技	実技					フォロー講座	講義①	講義②	※講義④	※講義③	実技	実技	実技

【各講座の内容】※12月の講義は、③と④の順番が変更になっていますのでご注意ください。

講義①:ロコモティブシンドロームと認知症の予防法

講義②:介護予防とサポーターの役割

講義③:口腔機能とその働きを高める方法

講義④:高齢者に必要な栄養素と食事内容

実技:ストレッチ体操、筋力トレーニング、リズム運動、コグニサイズ(認知機能向上運動)の実践と習得

フォロー講座:養成講座の総復習と、サポーター活動で見つかった課題を解決するための講座

認定証の発行には、講義①~④を1回ずつ、実技は計4回受講する必要があります。

### 福津市介護予防サポーター養成講座 参加申込書

私は、自己の体調等に留意し、福津市主催の介護予防サポーター養成講座に参加を申し込みます。

申込日 年 月 日

ふりがな	性別	生年月日	年齢
氏名	男・女	西暦 年 月 日	歳
〒	行政区	電話番号( )	—
住所 福津市			
緊急時 連絡先	続柄	電話番号( )	—

《参加の動機》

《初回参加希望日》

令和 年 月 日

養成講座の様子を写真・動画撮影して、講座のPRのために使用させていただきます。同意いただけるかどうかのチェックをお願いします。 同意します / 同意しません

ご記入いただいた個人情報は本講座以外の目的に使用いたしません。

※申込書は参加当日に会場でも記入できますが、前日までに電話にてご連絡下さい。TEL(0940)43-8298

高齢者サービス課 宛 FAX(0940)34-3881

# 訪問介護などで 生活支援の担い手 になりませんか？



**受講料  
無料**

今年度、福岡県介護福祉士会では、福岡県の補助事業を受けて、訪問介護で生活支援（調理・掃除など）ができるようになる研修会を下記のとおり実施いたします。本事業は、開催地でもある宗像市・福津市・古賀市と協力して実施いたします。



高齢者などへの介護は、地域住民の力が必要です。この機会に、本研修を受講し、あなたの空いている時間を利用して、生活支援の担い手になりませんか。

**日時**

令和2年11月2日(月)～令和2年12月11日(金)

**研修会場**

メイトム宗像 会議室 (宗像市久原180番地)  
福津市中央公民館 視聴覚室 (福津市手光2222番地)  
※11月25日は福津市役所別館大ホール  
サンコスモ古賀 会議室 (古賀市庄205番地)

**研修科目**

裏面のとおり。 ※全ての研修課程を修了した方には修了証を発行致します。

**受講資格**

- ① 各市内及び近隣の市町村在住・在勤・在学の16歳以上の人
- ② 各市内及び近隣の市町村の介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスを実施する事業所で「生活支援型訪問サービス従事者」として就労を希望する人
- ③ 各市の介護を必要とする住民の方の自宅などを訪問し、生活支援などを行うことができる人  
※生活支援型とは、身体介護を除く生活援助のみを行うものです。
- ④ 研修の全日程を受講できる人

**受講料**

**無料** (但し、会場までの交通費、昼食は自己負担です)

**定員**

各会場 **20名** 程度

**申込方法**

裏面の申込用紙に必要事項を記入して申込先へご提出ください。  
(FAXまたは郵送・問合せ先へ持参)

**締切**

令和2年10月20日(火)

**その他**

- ① 全てのカリキュラムを修了しなければ、修了証をお渡しすることはできません。受講できないカリキュラムは、三市の会場で振り替えることができます。尚、補講等は行いませんので、予めご了承ください。
- ② 昼食等は各自でご準備ください。販売等はございません。
- ③ 新型コロナウイルス対策として、受付で検温・手指消毒の上、マスクを着用して講義に参加していただきます。
- ④ 研修中は間隔をあげ三密にならないよう配慮し換気を行います。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。



本研修の詳しい内容については、上記を読み取ってください。



←こちらからも  
お申し込みできます。

**(宗像市) 宗像市高齢者支援課  
地域包括ケア推進係**

〒811-3492 福岡県宗像市東郷1丁目1番1号  
TEL : 0940-36-1285  
FAX : 0940-36-2410

**(福津市) 福津市高齢者サービス課  
高齢者福祉係**

〒811-3293 福岡県福津市中央1丁目1番1号  
TEL : 0940-43-8298  
FAX : 0940-34-3881

**(古賀市) 古賀市介護支援課  
包括支援センター係**

〒811-3116 福岡県古賀市庄205番地  
TEL : 092-942-1156  
FAX : 092-942-0404

問合せ先

# 令和2年度「三市合同生活支援ヘルパー養成研修」カリキュラム

研修会場

メイトム宗像 会議室 (宗像市久原180番地)

福津市中央公民館 視聴覚室 (福津市手光2222番地)

※11月25日は福津市役所別館大ホール

サンコスモ古賀 会議室 (古賀市庄205番地)

日程	宗像市	福津市	古賀市	時間	科目	時間
1日目	11月2日(月)	11月4日(水)	11月6日(金)	9:30~10:00	開講式	0.5時間
				10:00~12:00	訪問介護に関わる法令の理解	2時間
				13:30~15:00	訪問介護の理解① ~訪問介護の役割~	1.5時間
				15:00~16:30	訪問介護の理解② ~訪問介護計画作成のプロセス~	1.5時間
2日目	11月10日(火)	11月11日(水)	11月13日(金)	9:30~12:00	訪問介護の理解/利用者の理解	2.5時間
				13:30~16:30	高齢期の疾病の理解	3時間
3日目	11月16日(月)	11月18日(水)	11月20日(金)	9:30~16:30	生活援助の方法	5.5時間
4日目	11月24日(火)	11月25日(水)	11月27日(金)	9:30~15:30	基本介護技術	4.5時間
				15:30~16:30	現場実習への対応(訪問介護の実際)	1時間
					事業所紹介 ※自由参加・研修後30分~1時間	
5日目	11月30日(月)	12月2日(水)	12月4日(金)	9:30~11:00	利用者支援の為の基本的態度	1.5時間
				11:00~13:00	基本介護技術講義(コミュニケーション)	2時間
				14:30~16:30	訪問介護の事例検討	2時間
6日目	12月7日(月)	12月9日(水)	12月11日(金)	9:30~12:00	介護従事者としての心得・接遇	2.5時間
				13:30~16:00	振り返りの学習	2.5時間
				16:00~16:30	修了式	0.5時間

※会場は振替可能です。(ご自分の都合に合わせて1日目から6日目までを選択ください。)

申込先

【宗像会場】  
宗像市高齢者支援課  
地域包括ケア推進係

FAX:0940-36-2410

【福津会場】  
福津市高齢者サービス課  
高齢者福祉係

FAX:0940-34-3881

【古賀会場】  
古賀市介護支援課  
包括支援センター係

FAX:092-942-0404

申込締切 令和2年10月20日(火) ※17時必着

## 令和2年度「三市合同生活支援ヘルパー養成研修」カリキュラム 申込書

フリガナ	
氏名	
生年月日	昭和・平成 年 月 日 ( 歳)
住所	〒
連絡がとれる電話番号	TEL

※申込書内容は、本研修会の目的以外では、使用いたしません。

ふくまっ子サポーターの会改め

## ふくサポ便り

令和2年9月15日

福間小地域コーディネーター

新型コロナウイルス感染予防のため、昨年度のふくまっ子サポーターの会は、3月の活動ができないまま終了しました。赤ペンタイムをはじめ、校外学習等たくさんの活動へご協力いただき、本当にありがとうございました。令和元年度は、21のサポート活動を行い、のべ554名の参加をいただきました。

こんな活動をしていただきました

赤ペンタイム・赤ペンタイム問題用紙印刷・お店見学引率・  
町たんけん引率・虫探し見守り・松ぼっくり探し引率見守り・  
工場見学引率・アイマスク体験見守り・大掃除サポート・昔遊び指導

現在、まだまだ地域や保護者が学校に出向いて、ふくまっ子の学習支援ができる状況になっていません。赤ペンタイムも今年度は、中止になりました。10月以降、できるところから、体験活動のボランティアの募集を始める予定にしています。

また、昨年度は登録制でサポーターの会を運用しましたが、児童数・クラス数も更に増えて、より多くの方にサポートに来ていただけるように、スクールメールでの募集、Googleフォームでの集約にしたいと思いますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

ふくサポ（旧ふくまっ子サポーターの会）とは・・・

福間小の子ども達の学習や体験活動を、保護者や地域の方に支えていただくボランティア活動です。また、子ども達にGT（ゲストティーチャー）として、指導して頂ける方も募集します。（書道・英会話・絵画・ダンス・歴史・など）

地域コーディネーターとは・・・

正式名称は、地域学校協働活動推進員。学校と家庭・地域をつなぐ役割をしています。福津市の全小中学校に配置され、福間小は、今年度井本陽子、岩熊佐予可、松江貴子、山口恵美の4名で活動しています。



お問い合わせ  
福間小学校  
0940-42-0073  
ふくまりん  
0940-72-1085

# ふくサポだより 第1号

「ふくまっ子サポーター」の**名前** **決定**!

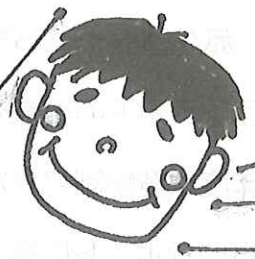
ふくまっ子のみなさん!ご入学・ご進級  
おめでとうございます。



2月に、今年度 2年生から6年生のふくまっ子のみなさんに「ふくまっ子サポーター」の**名前**を募集したのを、覚えていますか?

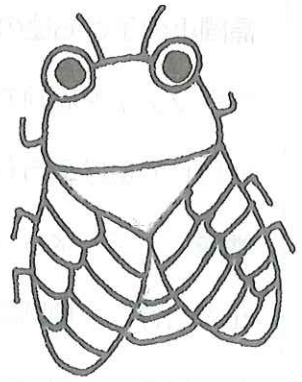
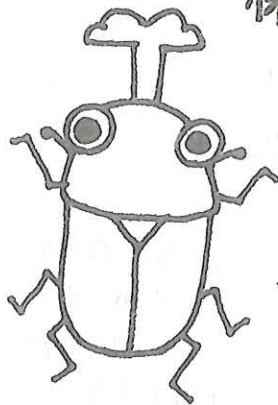
ポストには、84名のふくまっ子が一生懸命考えた名前が入っていて、とても嬉しかったです。ありがとうございました。

その中で、一番多かった『**ふくサポ**』に名前が決定しました。



まだ、みなさんと一緒に出来る行事がありませんが、今後、赤ペン先生や、町探検、大掃除の時に、

保護者の方や地域の方が来て下さった時は、「ふくサポさん」と声を掛けて下さいね。



皆に逢える日を楽しみにしています。