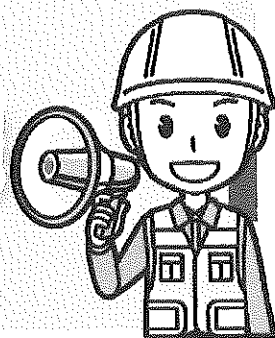


回覧 市民の皆さまへ

一斉防災訓練を実施します!



日時 11月11日(土)午前8時45分～

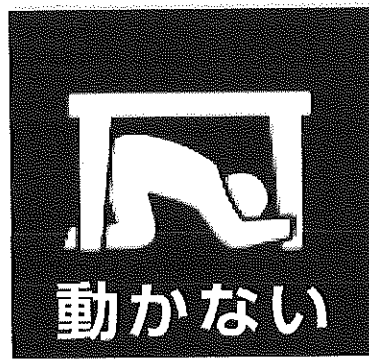
防災行政無線による放送とサイレン^{すいめい}吹鳴、エリアメールなどを配信します。家庭や地域、学校、事業所などで、訓練への取り組みをお願いします。

大規模地震が発生したら、迷ったり準備したりする時間はありません。ただちに命を守る行動がとれるよう、訓練を通じて身体で覚えておきましょう。

家庭でもできる防護訓練

地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身に付けましょう。訓練は3つの安全行動を「その場」で行うだけです。

訓練は**3**つの安全行動を“その場”で行うだけ!



← 1分程度 →

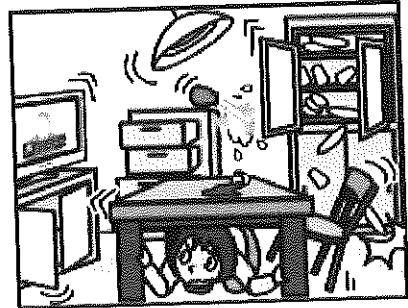
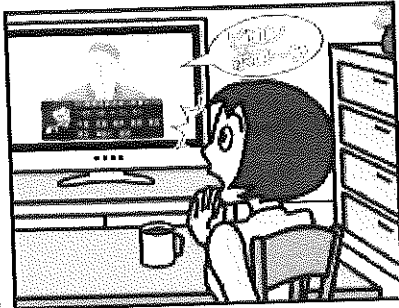
避難訓練では

安全を確認できたら外に出て、地域に参集し安全確認をお願いします。また、この機会に、自宅内の安全対策や備蓄品の点検を行うなど、安全確保に努めましょう。

問い合わせ 市防災安全課 ☎43・8107

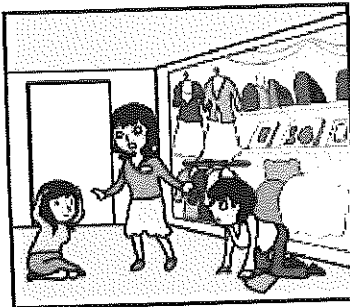
※身を守る行動の参考 (出典：気象庁HP「緊急地震速報を見聞きしたときは」)

家庭では



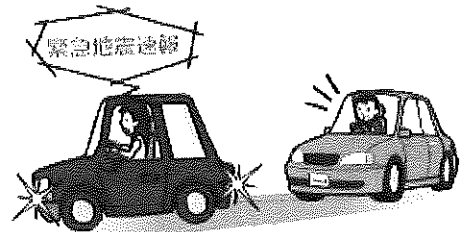
- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難してください。
- あわてて外に飛び出さないでください。
- 無理に火を消そうとしないでください。

人がおおぜいいる施設では



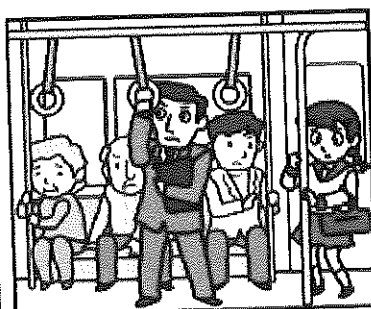
- 施設の係員の指示に従ってください。
- 落ち着いて行動し、あわてて出口には走り出さないでください。

自動車運転中は

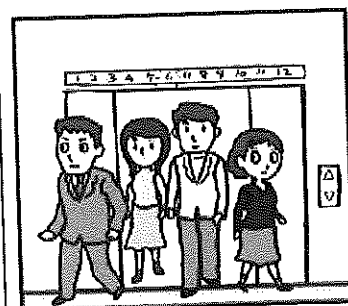


- あわててスピードを落とさないでください。
- ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促してください。
- 急ブレーキはかけず、緩やかに速度をおとしてください。
- 大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止してください。

鉄道やバスなどに乗車中は

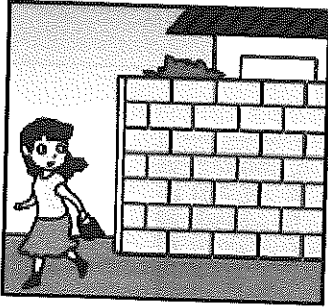


エレベーターでは



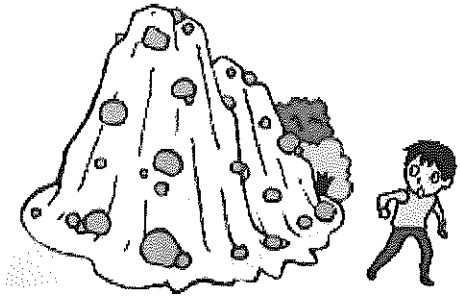
最寄り階に停止させ、すぐにおりる

街中では



- ブロック塀の倒壊等に注意してください。
- 看板や割れたガラスの落下に注意してください。
- 丈夫なビルのそばであれば、ビルの中に避難してください。

山やがけ付近では



- 落石やがけ崩れに注意してください。