

ふくま郷づくりの会ニュース

3月号 発行/ふくま郷づくりの会 副会長 梅谷寧次 問合せ/福間郷づくり交流センター ふくまりん
〒811-3219 福津市西福間 2-7-33 ☎72-1085 ✉sato-fukuma@cd.wakwak.com



てんとうむし体操に出会ってから、皆さんと一緒に
行う運動はもちろん、自分ひとりでもできるマツサー
ジなどを生活の中に取り入れて、ギックリ腰予防、膝痛
予防、眼精疲労や肩こり、偏頭痛の予防など助かってい
ます。

高齢者だけではなく、若い
世代の方にもぜひ参加して
もらいたいです。
(地域福祉部会長 矢野初美)

足や腰の筋力を保つ事で転
倒を予防し、健康寿命の延伸
を目的に行っている、てんと
うむし体操。

現在、下の5ヶ所で開催中
の「ふくま郷づくりの会」のて
んとうむし体操は、どなたで
も参加できます。

一緒に「転倒無視(てんとう
むし)」しませんか。
【参加費】200円
【持参品】飲料水、古いタオル
【その他】①花見区公民館と
大和町公民館は駐車場があり
ません。
②感染症対策のため、参加人
数を制限させていただく場合
があります。詳しくは問合せ
ください。



てんとうむし(転倒無視)体操の 参加者の皆さんから嬉しい声が届いています

休まず続ける
ことの大切さを
実感!

参加者の
皆さんの声

各会場で感想を
お聞きました。

月二回の
体操で体が軽
くなります

福間
会館
上野 栄子さん

姿勢に気を
つけるように
なりました

花見区
公民館
坂下 博さん

花見区
公民館
江野 幸子さん

みんなと顔を
合わせるだけで
ホッとします

皆さんの笑顔があふれる
とても居心地の良い場所です。
楽しみながら行える
簡単な体操と一緒に
健康寿命を伸ばしましょう!

講師 健康運動指導士
白石 温子さん

リンパマッサージや
腕や背筋を
しっかりと伸ばすこと
などを心がけて
います

西福間1
公民館
飯野 信子さん

本町区
公民館
井原 文雄さん

運動不足を
解消して、
肩腰の痛みが
なくなりました。

大和町
公民館
春日 嗣雄さん

ツボ押しと
体操で手が上がる
ようになりました

本町区
公民館
伊飼 順子さん



- 花見区公民館**
毎週水曜
9:30~10:30、
11:00~12:00
☎090-7391-4033
(江野)
- 福間会館**
毎月第1・第3水曜
14:00~15:00
☎090-9076-2827
(藤村)
☎090-1875-7670
(廣渡)
- 本町区公民館**
毎月第2水曜
14:00~15:00
☎090-5722-2838
(谷岡)
- 大和町公民館**
毎月第1月曜
10:30~11:30
☎090-3198-5010
(春日)
- 西福間1公民館**
毎月第3火曜
10:30~11:30
☎090-7986-2395
(白武)

※日程等が変更になる場合があります。巻末のカレンダー等でご確認ください。



【カレンダー問合せ先】

郷づくり

- 企画運営委員会 10:00~ ふくまりん
☎72-1085
- てんとうむし体操
・花見公民館 9:30~10:30/11:00~12:00
☎江野 (090-7391-4033)
・福間会館 14:00~15:00
☎藤村 (090-9076-2827)
廣渡 (090-1875-7670)
・本町区公民館 14:00~15:00
☎谷岡 (090-5722-2838)
・大和町公民館 10:30~11:30
☎春日 (090-3198-5010)
・西福間1公民館 10:30~11:30
☎白武 (090-7986-2395)
- 子育てサロンわくわくひろば
10:00~12:00 ふくまりん
☎山口 (090-6635-5396)
- 子育てサロンはなみ
10:00~12:00 花見公民館
☎福島 (43-2137)
- プレーパーク
10:00~17:00 昭和公園
☎佐伯 (090-5080-3581)
- 不登校を考えるひなぎの会 茶話会
13:00~15:00 ふくまりん
☎大石 (090-8399-0656)
- ふくつ親と支援者の会ハッピークローバー もやもやお話会
13:30~15:00 ふくまりん
☎宮木 (090-9650-0858)
- 西福間地区松林植樹祭
9:00~ 西福間 4
☎廣渡 (090-9798-5829)
- 海岸松林保全活動(花見)
9:00~10:00 花見の里
☎平木 (090-4999-6393)
- 安全安心部会会議
19:00~20:00 ふくまりん
☎宮田 (090-3011-4288)
- 広報部会会議
19:30~21:00 ふくまりん
☎72-1085
- 自治会の行事については各自治会までお問合せください

WEBサイト
<https://wagamachi.city.fukutsu.lg.jp/>

中学校

- 地域連携主任(木原) 42-1124
- *完全下校 18:30

WEBサイト
<https://www.city-fukutsu.ed.jp/fukuma-j/>

小学校

- 主幹(古賀) 42-0073
- *下校時刻 3=11:45 頃 4=14:05 頃
5=14:50 頃(水曜 14:35 頃)
6=15:40 頃(水曜 15:20 頃)

WEBサイト
<http://www.city-fukutsu.ed.jp/fukuma-e/>

*予定は変更の可能性があります

	郷づくり・自治会の行事	中学校行事	小学校行事	下校時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 水	てんとうむし体操(花見・福間)		6年生を送る会	5	5	6	6	6	6
2 木				5	5	6	6	6	6
3 金	事務局会議		委員会活動	4	5	5	5	6	6
4 土	西福間地区松林植樹祭 ひなぎの会茶話会	福まねきボランティア活動 (西福間地区植樹祭)							
5 日	プレーパーク								
6 月	てんとうむし体操(大和) 子育てサロンわくわくひろば			5	5	5	5	5	5
7 火	広報部会会議	県立高校一般入試		5	5	5	6	6	6
8 水	てんとうむし体操(花見・本町) 地域福祉部会会議	県立高校一般入試 (個性重視の特別試験)	教職員研修 下校13:20	4	4	4	4	4	4
9 木				5	5	6	6	6	6
10 金		第76回卒業証書授与式		4	5	5	6	6	6
11 土		福まねきボランティア活動 (竹尾緑地クリーン作戦) ふくまパンク							
12 日	プレーパーク ハッピークローバーもやもやお話会 本町区総会								
13 月				5	5	5	5	5	5
14 火				5	5	5	6	6	6
15 水	てんとうむし体操(花見・福間) 安全安心部会会議		6年給食終了	5	5	6	6	6	6
16 木	子育てサロンわくわくひろば		6年修了式 卒業準備 下校1~4年13:20、5年14:50	4	4	4	4	5	3
17 金		第5回学校運営協議会	卒業式 下校11:00頃					3	3
18 土	企画運営委員会	2年生トーク・フォークダンス							
19 日	プレーパーク								
20 月	子育てサロンわくわくひろば			5	5	5	5	5	5
21 火	てんとうむし体操(西福間1)								
22 水	てんとうむし体操(花見)	専門委員会	給食終了 下校13:20	4	4	4	4	4	4
23 木	子育てサロンはなみ	大掃除	下校11:45	3	3	3	3	3	3
24 金		修了式	修了式 下校11:45	3	3	3	3	3	3
25 土	海岸松林保全活動(花見)	福まねきボランティア活動 (花見地区松林清掃)							
26 日	昭和区総会								
27 月									
28 火									
29 水									
30 木									
31 金									





「第18回福津市成人祝賀 駅伝競走大会」

1月7日、福間小校区から8チームが出場し、健脚を競いました。



SPK (西福間5区)

2回目の出場も楽しく完走！
来年も頑張ります！部員募集中！



昭和区

13位と大健闘！
来年は6位入賞を目指します。



花見-A

来年こそ優勝めざして
走り抜けます！



花見-B

また躍進賞をねらって
頑張ります！



緑町区

若い力で、連続入賞！



大和1区Aチーム

1チームに絞り、
躍進賞3位を頂きました。



大和2A

学生・社会人の若手チームで
躍進賞を受賞しました。



大和2B

女性ランナーを含む
駅伝経験豊かなチームです。

ありがとうございます

福間中では、コミュニティ・スクールの行事を通して、生徒が地域の一員として、地域の人と共に、様々な課題解決に向かって考え、行動することを学んでいます。

1月21日も2つの行事があり、3月18日(土)には、2年生と大人が対話する「トーク・フォークダンス」を予定。大人のみなさん、奮ってご参加を！（福間中校区統括地域コーディネーター 山口恵美）

1年生 まわし読み新聞

1年生恒例の「まわし読み新聞」は、みんなで新聞を読み、気になる記事を切り抜いて話し合いながら壁新聞を作るといったもの。中学生と大人が新聞を通じて対話するのがこの取り組みの醍醐味です。コロナや物価高について「自分ごと」として語る中学生の何と頼もしいこと。あー楽しかった!!!

(広報部会
鈴木亜希子)



完成した「まわし読み新聞」

2年生 クリーンランド大作戦(松林清掃)

2年生、約300人が躍動した。花見の里の皆さんが刈り込んでくれた松林へ、クラスごとに飛び込んでいく。笑顔と歓声があり、90個のフレコンはたちまちに枯れ松葉で満たされていく。新記録達成の1時間となった。(環境景観部会 会長 平木俊敬)



「コミュニティ・スクール」とは？

学校・保護者・地域のみなさんが知恵と力を出し合って、一緒に共働しながら子ども達の豊かな成長を支えていく「地域と共にある学校づくり」を進める仕組みです。平成23年度から市内の全小中学校で導入されています。



役員研修として避難所運営ゲーム(HUG)をしました

昨年11月27日に大和2区、12月11日に緑町の役員研修として避難所運営ゲーム(HUG)のワークショップをしました。組長さんたちの研修でしたが、共通していたのは若い人、女性の割合が高くなっていったことです。校区内の人口が増えて若い世代が入ってきていることが目に見えて分りました。

それもあってか、「あと5分」ですと声掛けする前に避難者に見立てたカードの配置を終了しているグループが多くありました。

自治会の会議に引き続いての研修で皆さんがお疲れかと思いましたが、そんな様子もなく、身を乗り出すようにして避難所の運営をしていました。



提案や決定を繰り返し、初めまわりのグループでもたくさんのコミュニケーションがとれます。

安全安心部会では、地域防災の意識を高めるため、避難所運営ゲーム(HUG)のワークショップを開催しています。自治会、サークル活動、職場等のような集まりでも6人以上でお申し込みください。校区内の皆様には無料で提供しています。問合せは、ふくまりん ☎72・1085 まで。(安全安心部会 宮木裕子)

避難所運営ゲーム(HUG)って？

避難所HUGは、避難所運営を皆で考えるためのひとつのアプローチとして静岡県が開発したものです。避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。



NEWS

感染症対策を行いながら、郷づくりの会の各部会や自治会、福祉会、子ども会などが活動しています。



地域福祉部会

昭和区公民館での
おためし「てんとうむし体操」



西福間1

クリスマス会



昭和区福祉会

ふれあい餅つき大会



本町区福祉会

雪の降る中で餅つき大会



南町区福祉会

忘年会



緑町区福祉会

宗像警察署から講師を招いて
二七電話詐欺の防犯教室



花見1・2区シニアクラブ

秋の日帰りバスハイク



ふくまアンビシャス広場

クリスマス会で大声大会