

# 認知症の人を 地域で支える まちづくり

令和4年

11月3日(木・祝)

10:00~17:00

会場 イオンモール福津  
2階イオンホール

入場  
無料

第1部、第2部は事前申込が必要です。(各部定員40名)  
(※新型コロナウイルスの感染状況によっては当日のご参加も可能です。)  
お申込みは福津市役所高齢者サービス課(0940-43-8298)へ、**10月21日(金)まで受付**。  
詳しくは裏面下部をご覧ください。

第1部

## シン・認知症サポーター養成講座(定員40名) ～寸劇で学ぶ イベント限定ver.～

時間 10:30~12:00 (受付10:15~)

MC 認知症セーフティネットワーク蓮華草  
代表 松永 幸代氏  
株式会社 大賀薬局 在宅医療部 次長  
中山 英紀氏



松永 幸代氏



中山 英紀氏

認知症についての基本的な知識を、寸劇を交えながら学ぶ講座です。  
受講された方には認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。

第2部

## 地域を支える人たちと話してみよう(定員40名) ～生活習慣病と認知症～

時間 14:00~15:30 (受付13:45~)

地域を支える人たち

第2層コーディネーター(民生委員)  
清水 民樹氏  
株式会社 大賀薬局 ひまきの店 店長  
河原 悠太氏  
福津市地域包括支援センター長  
石出 昌子氏  
福津市役所 健康福祉部 高齢者サービス課長  
堤田 達也氏



清水 民樹氏



河原 悠太氏



石出 昌子氏



堤田 達也氏

生活習慣病は認知症のリスクを高めると言われています。認知症になっても安心して暮らせるまちにするため、これまでいただいた相談内容や、地域の取り組みを参考に、地域のあるべき姿をみなさんと一緒に考えます。

### 特設コーナー

- 高精度体成分 分析装置「InBody470」で体水分量や筋肉量を測定！  
測定結果もその場でお渡しします！(※ペースメーカーの方はご利用できません。素足での計測です。)
- 質問、相談コーナー ●市内事業所の紹介



これまでに



ロバ隊長  
「認知症サポーター  
キャラバン」のマスコット

# 認知症サポーター養成講座を 受講したみなさんの ご紹介します。

# 声



私のおばあちゃんは認知症です。でも今は病院で入院しています。前まではおばあちゃんが認知症になるなんて思ってもいませんでした。今日、この学習を聞いたので、これからは認知症の人たちを支えてあげられるような人になりたいです。

(市内小学校 児童 5年生)

認知症の人も本当は自分自身の現状が分かっているため、実際は困惑して、悲しんでいると知りとても驚きました。母も認知症なので、正常なことを教えてあげたくて訂正ばかりしていたことをとても後悔しています。

(市内在住 女性)



認知症の相手には怒ったり急かしたりせず、相手の目線に合わせて寄り添ってあげることが大切だと知ることができました。誰にでも認知症になる可能性があるのでも身の回りで認知症になってしまった人がいたら今回学んだことを活かして接していきたいと思いました。

(市内高等学校 生徒 2年生)



## 「認知症セーフティネットワーク蓮華草」とは…

市と共働して、認知症について広く市民に普及啓発活動を行うボランティア団体で、現在 35 名が加入しています。わたしたちの目標は、認知症の方が“今まで一生懸命頑張ってきた人生を尊重し、年齢を重ねてもその人らしく暮らしていけるよう”であり、市民の皆さんに“認知症という病気を知ってもらい認知症の人たちを福津市全体で見守れるまちになれば”と思い日々活動しています。

## 申込受付欄

福津市健康福祉部高齢者サービス課 高齢者福祉係までお電話(☎0940-43-8298)もしくはFAX(0940-34-3881)からお申込みください。

申込日 令和4年 月 日

ふりがな	生年月日		年齢
氏名	T・S・H 年 月 日		歳
〒			電話番号
住所			
受講希望			
第1部のみ ・ 第2部のみ ・ 両方			
第2部のイベントにおいて、話してほしいこと、聞きたいことがありましたらご記入ください。			

ご記入いただいた個人情報は本イベント以外の目的に使用いたしません。

メ切 10月21日(金)

主催：福津市 協力：イオンモール福津、認知症セーフティネットワーク蓮華草

感染症対策について

イベント開催にあたり消毒・環境整備等最大限の配慮と準備をしています。講座受講の際にはマスク着用、手洗い、消毒、検温等のご協力をお願いします。  
※発熱、咳、鼻水くしゃみ等、体調不良の様子があられる場合は入場をお断りする場合がございます。感染症の状況によってはイベントを中止する場合があります。

# 訪問介護などで 生活支援の担い手に なりませんか？



福岡県介護福祉士会では、福岡県の補助事業により、開催地の宗像市・福津市・古賀市と協力して、訪問介護で生活支援（調理・掃除など）ができるようになる研修を実施します。

高齢者などへの介護は、地域住民の力が必要です。この機会に、本研修を受講し、あなたの空いている時間を利用して、生活支援の担い手になりませんか。

**受講料  
無料**

日時

令和4年11月1日(火)～令和4年12月9日(金)  
※各日程とも10:00～16:15

研修会場

メイトム宗像 202会議室 (宗像市久原180番地)

福津市立図書館 研修室 / 福津市役所 大会議室  
(福津市中央1丁目1番2号) / (福津市中央1丁目1番1号)

サンコスモ古賀 会議室 (古賀市庄205番地)

**全日程  
6日間**



本研修の詳しい内容については、上記を読み取ってください。

研修科目

裏面のとおり。 ※全ての研修課程を修了した方には修了証を発行致します。

受講資格

- ① 各市内及び近隣の市町村在住・在勤・在学の16歳以上の人
- ② 各市内及び近隣の市町村の介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスを実施する事業所で「生活支援型訪問サービス従事者」として就労を希望する人
- ③ 各市の介護を必要とする住民の方の自宅などを訪問し、生活支援などを行うことができる人  
※生活支援型とは、身体介護を除く生活援助のみを行うものです。
- ④ 研修の全日程6日間を受講できる人

受講料

**無料** (但し、会場までの交通費、昼食は自己負担です)

定員

各会場 **20名**程度

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項を記入して申込先へご提出ください。  
(FAXまたは郵送・問合せ先へ持参)



←こちらからも  
お申し込みできます。

締切

令和4年10月18日(火)

その他

- ① 全てのカリキュラムを修了しなければ、修了証をお渡しすることはできません。受講できないカリキュラムは、三市の会場で振り替えることができます。尚、補講等はいりませんので、予めご了承ください。
- ② 昼食等は各自でご準備ください。販売等はありません。
- ③ 新型コロナウイルス対策として、受付で検温・手指消毒の上、マスクを着用して講義に参加していただきます。
- ④ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

(宗像市) 宗像市高齢者支援課  
地域包括ケア推進係

〒811-3492 福岡県宗像市東郷1丁目1番1号  
TEL: 0940-36-1285  
FAX: 0940-36-2410

(福津市) 福津市高齢者サービス課  
高齢者福祉係

〒811-3293 福岡県福津市中央1丁目1番1号  
TEL: 0940-43-8298  
FAX: 0940-34-3881

(古賀市) 古賀市福祉課  
福祉相談係

〒811-3116 福岡県古賀市庄205番地  
TEL: 092-942-1156  
FAX: 092-942-1154

問合せ先

# 令和4年度「三市合同生活支援ヘルパー養成研修」カリキュラム

研修会場

メイトム宗像 202会議室 (宗像市久原180番地)

福津市立図書館 研修室 / 福津市役所 大会議室  
(福津市中央1丁目1番2号) / (福津市中央1丁目1番1号)

サンコスモ古賀 会議室 (古賀市庄205番地)

日程	宗像市	福津市	古賀市	時間	科目	時間
1日目	11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)	10:00~10:30	開講式	0.5時間
				10:30~12:30	訪問介護に関わる法令の理解	2時間
				13:15~14:45	訪問介護の理解①～訪問介護の役割～	1.5時間
				14:45~16:15	訪問介護の理解②～訪問介護計画作成のプロセス～	1.5時間
2日目	11月8日(火)	11月9日(水)	11月11日(金)	10:00~12:30	訪問介護の理解/利用者の理解	2.5時間
				13:15~16:15	高齢期の疾病の理解	3時間
3日目	11月15日(火)	11月16日(水)	11月18日(金)	10:00~16:15	生活援助の方法	5.5時間
4日目	11月22日(火)	11月24日(木)	11月25日(金)	10:00~15:15	基本介護技術	4.5時間
				15:15~16:15	現場実習への対応(訪問介護の実際)	1時間
					事業所紹介	
5日目	11月29日(火)	11月30日(水)	12月2日(金)	10:00~11:30	利用者支援の為の基本的態度	1.5時間
				12:15~14:15	基本介護技術講義(コミュニケーション技術)	2時間
				14:15~16:15	訪問介護の事例検討	2時間
6日目	12月6日(火)	12月7日(水)	12月9日(金)	10:00~12:30	介護従事者としての心得・接遇	2.5時間
				13:15~15:45	振り返りの学習	2.5時間
				15:45~16:15	修了式	0.5時間

※会場は振替可能です。(ご自分の都合に合わせて1日目から6日目までを選択ください。)

申込先	【宗像会場】 宗像市高齢者支援課 地域包括ケア推進係 FAX:0940-36-2410	【福津会場】 福津市高齢者サービス課 高齢者福祉係 FAX:0940-34-3881	【古賀会場】 古賀市福祉課 福祉相談係 FAX:092-942-1154
-----	--	---	---

申込締切 令和4年10月18日(火) ※17時必着

## 令和4年度「三市合同生活支援ヘルパー養成研修」カリキュラム 申込書

フリガナ			
氏名			性別 男・女
生年月日	昭和・平成	年 月	日 ( 歳)
住所	〒		受講希望会場 宗像市・福津市・古賀市 マルで囲んでください
連絡先	TEL	メールアドレス	
保有資格	なし・介護職員初任者研修課程・旧ホームヘルパー2級・その他 ( )		

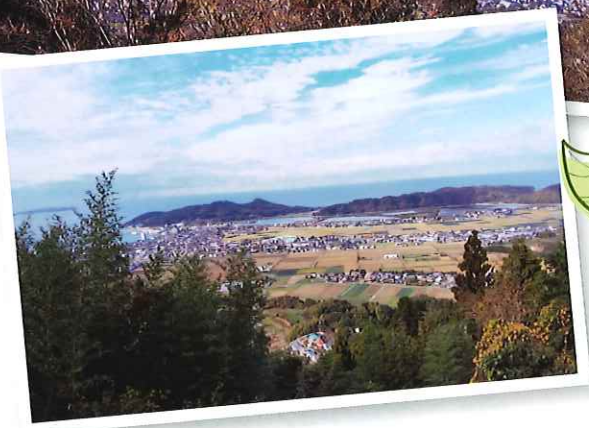
※申込書内容は、本研修会の目的以外では、使用いたしません。

神の山に登る!!

令和4年 11月12日(土)・27日(日)、12月10日(土)  
令和5年 2月 4日(土)・18日(土)



# 宮地嶽自然歩道 トレッキング



**日時** 令和4年 11月12日(土)、11月27日(日)  
12月10日(土)  
令和5年 2月 4日(土)、2月18日(土)

**集合** (受付) 9:15~9:30 (場所) 宮地嶽神社第1駐車場内宮司公民館前(福津市宮司3丁目15番1号)

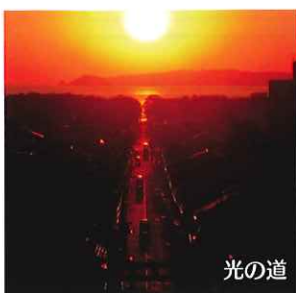
**スケジュール** (ボランティアガイドが同行して一緒にまわります。コースは天候や行事により変更になる場合があります。)

宮地嶽神社第1駐車場スタート→宮地嶽神社・光の道階段・本殿参拝→奥之宮八社巡り  
[七福神社・稲荷神社・薬師神社・水神社・三宝荒神・恋の宮・万地蔵尊・不動神社にて  
入山のお祓いとお札拝受]→宮地嶽自然歩道(宮地岳山頂・古宮、在自山山頂・金刀比羅  
神社古宮→在自山展望台にて昼食休憩→金刀比羅神社参拝)→畦道を通り平地へ→的  
岡エリア→宮地嶽神社第1駐車場ゴール※全行程 約4.5km、3~3.5時間 ※昼食は各自ご用意下さい

**参加料** おひとり様 1,000円  
(不動神社お札付)

**定員** 各出発日30名

**お申し込み** 事前お申し込みが必要です。裏面の参加申込書にご記入の上、  
ふくつ観光協会へお申し込み下さい。



光の道



宮地嶽神社 本殿



宮地嶽神社 不動神社



紅白鳥居



金刀比羅神社

# 宮地嶽自然歩道トレッキング

お申し込み方法（FAX、メールの場合は観光協会より受付完了の返信を致します）

## FAXで

下記参加申込書に必要事項をご記入の上、ふくつ観光協会へ FAX ください

## メールで

ふくつ観光協会アドレス (info@fukutsukankou.com) へ、①氏名 ②希望日程 ③性別 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦携帯番号 ⑧FAX 番号 ⑨参加者全員の氏名・性別・年齢を明記して送信

## 窓口で

ふくつ観光協会（JR 福間駅2階「ふっくる」内）で直接お申し込みができます

## ！注意事項！

★体力に自信がある方向けのコースです。体調を十分整えてご参加ください。

- ・昼食、飲み物、靴、帽子、体温調節用の上着（防寒）、雨具、タオルなどは各自ご持参下さい。運動靴、動きやすい服装にてご参加ください。
- ・ご記入いただいた個人情報は本イベント以外には一切使用いたしません。
- ・万が一事故が発生した場合、主催側は加入している保険の範囲でのみ責任を負います。
- ・このイベントはガイドを先頭にグループにて進んでいきます。
- ・中止の場合、連絡が当日になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ・福間駅から路線バスで集合場所へ行く場合や駐車場に関してはお申込み時にご確認ください。

## 申し込み・問い合わせ

ふくつ観光協会

〒811-3217 福津市中央3-1-1

TEL : 0940-42-9988 FAX : 0940-42-9989 メール : info@fukutsukankou.com

※キャンセルの場合は必ずご連絡ください。事前にご連絡がない場合は、キャンセル料が発生する場合がございます。

## 参加申込書

フリガナ			性別	年齢
代表者氏名			男・女	
住所	〒			
電話番号		FAX 番号		
携帯電話番号				
希望日程	①11月12日(土) ②11月27日(日) ③12月10日(土) ④2月4日(土) ⑤2月18日(土) ※いずれかに○をつけて下さい			

## 同伴者

フリガナ	性別	年齢	フリガナ	性別	年齢
氏名	男・女		氏名	男・女	
フリガナ	性別	年齢	フリガナ	性別	年齢
氏名	男・女		氏名	男・女	

SUKKOKAI

FUKUITSU

AEONMALL

2022 **10/15** 土  
13:00～15:00  
入場無料・予約不要

会場: イオンモール福津  
2F イオンホール  
定員: **100** 名  
(先着順)

■水光会学会(学術発表会) 時間:10:00～12:10

■シンポジウム 時間:13:00～13:50

～健康で豊かに暮らすふくつ～

宗像水光会総合病院×福津市役所×イオンモール福津合同イベント  
医療×行政×商業3施設における健康への取組み・活動をご紹介します

■市民公開講座 時間:14:00～15:00

「よくわかる前立腺がん  
～最新の診断と治療、  
ロボット支援手術について～」

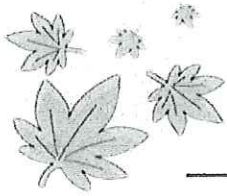
講師: 宗像水光会総合病院  
泌尿器科 部長 寺戸 三千和



 **宗像水光会総合病院**

共催: 株式会社アステム

【お問い合わせ】企画室  
TEL:0940-34-3134



スポーツの秋

一緒に **バドミントン** しませんか

## 初心者教室のお知らせ

日時 : 10月 20日、27日

11月 10日、17日

(木曜日 計4回)

午前10時~12時

場所 : 福間体育センター (福津市西福間2丁目9-1)

参加費 : 1000円

\*経験の有無は問わず、どなたでも参加できます!

\*運動しやすい服装、シューズ、飲み物、タオル

をご用意ください。

\*ラケットは準備しています。



お問い合わせ

**福間レディースバドミントンクラブ**

下川 090-5943-7281

藤本 090-8763-6727